LE GUIDE

sève & de bouleau bourgeons

hn-lab.com

de la sève aux bourgeons

SÈVE DE BOULEAU FRAÎCHE 3

SÈVE PROBIOTIQUE .4

Sève Probio-gemmo-détox .5
Sève Probio-minceur 6
Sève Probio-souplesse 6

GEMMOTHÉRAPIE ...7

LES COMPLEXES

GEM-CIRCU 9
GEM-CHOL 9
GEM-VEN 10
GEM-KO 10
GEM-ART.....11
GEM-OSTEO.....11
GEM-LAX 12
GEM-COLI 12
GEM-ALL 13
GEM-IMMU 13
GEM-BACTI 14
GEM-RESPI 14
GEM-NOCTE 15
GEM-MEMO 15
GEM-RELAX.....16
GEM-DEPUR.....16
GEM-PROST 17
GEM-CELL 17
GEM-OCULO 18
GEM-TONIC.....18

EXTRAITS DE BOURGEONS UNITAIRES

Airelle 20
Aubépine.....20
Bouleau 21
Cassis.....21
Figuier 22
Genévrier 22
Romarin 23
Tilleul.....23
Amandier 24
Aulne.....24
Charme 24
Chataignier.....24
Chêne.....25
Citronnier.....25
Framboisier.....25
Frêne 25
Ginkgo 26
Marronnier 26
Myrtillier 26
Noisetier 26
Noyer 27
Olivier.....27
Orme 27
Peuplier.....27
Pin des Montagnes.....28
Pommier 28
Prêle 28
Ronce 28
Rosier sauvage.....29
Sapin pectiné 29
Séquoia 29
Sorbier.....29
Sureau 30
Vigne 30
Viorne.....30

Sève de bouleau fraîche

À RÉSERVER DÈS FIN DÉCEMBRE

Uniquement de mars à début mai, pendant la montée de sève. Pour vous garantir une sève ultra fraîche, nous récoltons tous les matins, et expédions chez vous le jour même.

La meilleure des cures de printemps

La sève de bouleau figure dans la liste des meilleurs draineurs existants. Elle libère l'organisme des toxines accumulées pendant l'hiver. Grâce à sa composition unique, elle reminéralise et revitalise le métabolisme.

- Drainante, reminéralisante détoxifiante.
- Vitalité - Minceur - Beauté.

100% naturelle sans conservateur, sans stabilisateur, non pasteurisée, Ecocertifiée.

COMMENT UTILISER LA SÈVE DE BOULEAU FRAÎCHE :

Elle se consomme en **cure de 1 à 3 semaines**, à raison de **30 à 50 cl par jour**, le matin à jeun et tout au long de la journée en cas de monodiète. Pour une cure complète de 21 jours, compter 6 litres. Elle se conserve au réfrigérateur pendant 3 semaines. La sève est délicate et agréable, légèrement sucrée lorsqu'elle est ultra fraîche. Son goût évolue avec le temps jusqu'à la fermentation, vous pouvez le cas échéant, la couper avec un jus de citron ou de pomme bio.

SÈVE PROBIOTIQUE

ou kombucha de bouleau

Une sève de bouleau vivante disponible toute l'année.
La sève de bouleau fraîche s'arrête de couler en mai, dès le changement des bourgeons en feuilles.
hn-lab entre alors dans une phase de transformation de la sève récoltée au printemps, pour obtenir une boisson probiotique : le Kombucha de bouleau. La sève ainsi transformée est enrichie en gemmothérapie pour la doter des principes actifs des bourgeons.
Avec l'apport des différents macérats de bourgeons, hn-lab met au point des boissons ciblées : Probio-gemmo-détox, Probio-minceur et Probio-souplesse.

COMMENT UTILISER LA SÈVE-PROBIOTIQUE :

Comme la sève de bouleau fraîche, elle se consomme en **cure de 1 à 3 semaines**, à raison de **10 à 30cl par jour**, le matin à jeun et tout au long de la journée, pure ou diluée.
Pour une cure complète de 21 jours, compter 3 litres.
Nous vous conseillons de la conserver au réfrigérateur.
Elle est à consommer 1 mois après ouverture.

> Sève Probio-gemmo-détox

Enrichie aux bourgeons de cassis et de bouleau, elle acquiert leurs propriétés et potentialise les effets de la sève de bouleau.

- Reconstitution de la flore intestinale
- Rétablissement de l'équilibre acido-basique de l'organisme
- Renforcement du système immunitaire, protection contre les infections
- Empêche la prolifération des mauvaises bactéries

À poursuivre après la cure de sève fraîche ou à chaque changement de saison.

Le kombucha de bouleau est un produit vivant, parfois légèrement pétillant, il peut évoluer et provoquer le gonflement de son contenant: c'est le signe de l'activité de ses ferments. Dans ce cas, faire évacuer l'air par le robinet.

> Sève Probio-minceur

Le kombucha minceur est formé par une association harmonieuse de macérats glycérinés de bourgeons de genévrier, citron écorce et tiges, bouleau, noisetier, châtaignier.

- Drainage, circulation, silhouette
- Excès de poids
- Combat la rétention d'eau
- Diminution de la cellulite
- Coupe-faim naturel
- Stimulation de l'élimination des toxines

À poursuivre après la cure de sève fraîche ou de Probio-gemmo-détox.

> Sève Probio-souplesse

Le kombucha articulations-muscles et tendons est constitué d'une synergie de macérats glycérinés de bourgeons de frêne, pin, vigne et sapin, cassis.

- Souplesse des articulations
- Combat l'inflammation des ligaments
- Combat la destruction et l'usure du cartilage
- Reminéralisante

À poursuivre après la cure de sève fraîche ou de Probio-gemmo-détox.

Gemmothérapie

La gemmothérapie est l'utilisation des tissus embryonnaires végétaux en croissance tels que jeunes pousses, bourgeons, radicelles, préparés à l'état frais par macération dans un mélange eau-alcool-glycérine pour obtenir un extrait que l'on appelle macérat glycériné. Certains bourgeons se potentialisent mutuellement et sont donc plus efficaces en association, c'est pourquoi nous vous proposons des complexes en fonction de certaines indications.

Faites la cure qu'il vous faut

L'action drainante de la sève de bouleau conjuguée à celle de bourgeons soigneusement choisis pour leur efficacité ciblée procure à chacun une cure adaptée, ajustée en fonction de ses besoins. Choisissez votre bourgeon ou votre complexe et associez-le(s) à votre sève, obtenez votre cure personnalisée sur mesure !

Quelques exemples de cures:

- **CURE ÉNERGIE**

Sève de bouleau fraîche + GEM-TONIC 5 à 15 gttes/j
OU Sève Probio-gemmo-détox + GEM-TONIC 5 à 15 gttes/j

- **CURE DÉTENTE**

Sève de bouleau fraîche + GEM-RELAX 5 à 15 gttes/j
OU Sève Probio-gemmo-détox + GEM-RELAX 5 à 15 gttes/j

- **CURE ALLERGIES**

Sève de bouleau fraîche + GEM-ALL 5 à 15 gttes/j
OU Sève Probio-gemmo-détox + GEM-ALL 5 à 15 gttes/j

- **CURE CHOLESTEROL**

Sève de bouleau fraîche + GEM-CHOL 5 à 15 gttes/j
OU Sève Probio-gemmo-détox + GEM-CHOL 5 à 15 gttes/j

LES complexes

SPHÈRES

CIRCULATOIRE
OSTÉO-ARTICULAIRE
IMMUNO-RESPIRATOIRE
NERVEUSE
DÉPURATIVE
VISUELLE
TONIC

hn-lab.com

GEM-CIRCU

GC 04

Favorise une CIRCULATION FLUIDE

Nos ancêtres utilisaient le gui pour réguler la tension. En combinant l'ail des ours pour fludifier le sang et l'aubépine pour équilibrer l'ensemble du mélange, GEM-CIRCU est un complexe idéal pour le corps et tout son circuit.

INGRÉDIENTS :

Jeunes pousses de gui, bourgeons d'aubépine, ail des ours.

GEM-CHOL

GC 06

Aide à contrôler le CHOLESTÉROL

GEM-CHOL aide à maintenir en équilibre le taux de bon cholestérol, grâce au bourgeon d'olivier réputé pour la sphère circulatoire, au bouleau reconnu pour éliminer les déchets et à détoxifier l'organisme. Le romarin contribue à évacuer les substances grasses présentes dans nos vaisseaux grâce à son action sur la fonction hépatique. La menthe poivrée stimule la digestion.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons d'amandier, de bouleau et de tilleul, jeunes pousses d'olivier et de romarin, huiles essentielles.

GEM-VEN

GC 17

Aide à soulager les JAMBES LOURDES

GEM-VEN est un complexe parfaitement adapté pour les personnes ayant les jambes lourdes ou fatiguées. Le marronnier aide à maintenir une circulation normale, le bourgeon de sorbier et de châtaignier sont des antioxydants, ils contribuent donc à combattre le stress oxydatif.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons de sorbier, de marronnier et de châtaignier.

GEM-KO

GC 08

Favorise la CONCENTRATION

GEM-KO combine toutes les propriétés du gingko bibola afin de rendre ce mélange encore plus efficace grâce à une association de macérat-mère de bourgeons frais, un extrait fluide de feuilles sèches et une teinture mère de feuilles fraîches. Ce complexe favorise la concentration et soutient efficacement votre circulation cérébrale grâce à son action antioxydante.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons et feuilles de ginkgo biloba.

GEM-ART

GC 02

Souplesse des ARTICULATIONS

GEM-ART est composé de 4 extraits de bourgeons, le pin qui améliore la souplesse des articulations grâce à ses effets reminéralisants, la vigne, riche en agents antioxydants, le bouleau, l'arbre de la souplesse, pour ses effets drainants et le cassis qui contribue à la production naturelle du cortisol sanguin.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons de pin, de vigne, de bouleau et de cassis.

GEM-OSTEO

GC 13

Aide à RENFORCER LES OS

GEM-OSTEO est basé sur la composition de 4 bourgeons pour aider à préserver le capital osseux: la ronce, riche en manganèse, contribue au maintien de l'ossature, le pin excellent reminéralisant, aide à combattre l'usure du cartilage et le bouleau favorise l'élimination des déchets.

INGRÉDIENTS :

Jeunes pousses de ronce et de séquoia, bourgeons de pin et de bouleau.

GEM-LAX

GC 20

Facilite le TRANSIT INTESTINAL

GEM-LAX rééquilibre le transit intestinal grâce à la synergie des jeunes feuilles de sureau noir et de romarin. Le sureau, véritable éboueur agit directement sur le système intestinal et le romarin travaille lui sur la sphère hépatique. L'extrait de gingembre frais favorise un mouvement doux des muscles de l'intestin.

INGRÉDIENTS :

Jeunes feuilles
de sureau noir
et de romarin,
rhizome de gingembre,
chélidoine,
arôme de cannelle.

GEM-COLI

GC 19

Renforce la BARRIÈRE INTESTINALE

Le romarin restaure la barrière intestinale et protège la muqueuse. Le sapin pectiné renforce le système immunitaire. Le figuier et l'acore agissent sur le système nerveux central qui coordonne la digestion. Le curcuma est un antioxydant. La propolis et le galanga contribuent à l'équilibre de la flore intestinale. GEM-COLI est la solution idéale pour aider à restaurer la barrière intestinale.

INGRÉDIENTS :

Jeunes feuilles
de romarin,
jeunes pousses
de sapin pectiné,
bourgeons de figuier,
rhizomes d'acore odorant,
de curcuma et de galanga
et teinture mère
de propolis.

GEM-ALL

GC 01

Un bouclier naturel contre les ALLERGIES

GEM-ALL contribue à rééquilibrer le terrain allergique grâce aux bourgeons de cassis, de jeunes pousses de romarin et de propolis qui aide à combattre efficacement les désagréments liés aux allergies.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons de cassis, jeunes pousses de romarin, teinture mère de propolis.

GEM-IMMU

GC 09

Renforce le SYSTÈME IMMUNITAIRE

GEM-IMMU aide à renforcer les défenses de notre corps grâce aux propriétés antioxydantes de la jeune pousse de rosier sauvage et du sapin pectiné, naturellement riche en vitamine C. Le cassis renforce et intensifie l'action des autres composants de ce complexe.

INGRÉDIENTS :

Jeunes pousses de rosier sauvage et de sapin pectiné, bourgeons de cassis.

GEM-BACTI

GC 18

Stop aux AGRESSIONS EXTÉRIEURES !

GEM-BACTI freine le développement des germes grâce à l'association de peuplier et d'aulne, principales sources végétales de la propolis. Les abeilles recueillent les résines de ces deux bourgeons riches en flavonoïdes. Cette propolis a entre autre pour les abeilles, un rôle hygiénique en créant une couche protectrice contre les invasions microbiennes ou fongiques.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons d'aulne et de peuplier.

GEM-RESPI

GC 15

Dégage toute la SPHÈRE ORL

GEM-RESPI aide à respirer par le nez plus aisément, l'aulne glutineux agit comme un bouclier contre les attaques extérieures, le rosier sauvage aide à renforcer les défenses naturelles grâce à son pouvoir antioxydant et le charme est intéressant pour son action nettoyante, notamment sur les sinus.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons de charme, d'aulne, de rosier et de cassis.

GEM-NOCTE

GC 11

Améliore votre SOMMEIL

GEM-NOCTE favorise l'endormissement et augmente la qualité de votre sommeil grâce aux bourgeonx de tilleul, qui possède des propriétés calmantes et drainantes. Le bourgeon de figuier agit lui, en profondeur sur le système nerveux. Intéressant également chez l'enfant hyperactif.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons de tilleul et de figuier.

GEM-MEMO

GC 10

Améliore la MÉMOIRE

Le complexe GEM-MEMO est un excellent allié pour les étudiants. Une formule intéressante à base d'aulne, d'olivier et de romarin pour un « boostant » mémoire. L'aulne est le bourgeon par excellence pour le système circulatoire et l'activité cérébrale. L'olivier favorise l'activité cérébrale. Et l'olivier considéré comme un draineur hépatique, optimise la résistance à la fatigue.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons d'aulne et d'olivier, jeunes pousses de romarin.

GEM-RELAX

GC 03

Aide à combattre le STRESS

GEM-RELAX associe deux bourgeons et d'huiles essentielles apaisantes : l'huile essentielle de lavande vraie joue un rôle de nettoyant énergétique du psychisme et l'huile essentielle d'angélique combat l'instabilité psychologique, l'oranger agit sur les émotions. Le bourgeon de cassis va potentialiser les vertus de toutes ces composantes.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons de figuier et de cassis, huiles essentielles de lavande vraie, d'angélique et de néroli.

GEM-DEPUR

GC 07

Favorise l'ÉLIMINATION DES TOXINES

GEM-DEPUR nettoie l'organisme et favorise l'élimination des déchets accumulés grâce à l'action des jeunes pousses de genévrier et de romarin reconnus pour leur action sur la fonction hépatique. L'artichaut et le pissenlit soutiennent énergiquement la dépuration du foie.

INGRÉDIENTS :

Jeunes pousses de genévrier et de romarin, teintures mères de plante de pissenlit et d'artichaut.

GEM-PROST

GC 14

CONFORT URINAIRE au masculin

GEM-PROST est bien connu et reconnu par la gente masculine de plus de 50 ans. À ce moment-là, apparaissent les désagréments de la miction : besoins pressants ou trop fréquents d'uriner de petites quantités. Ce complexe harmonise la fonction prostatique grâce à l'épilobe à petites fleurs et aux fruits de sabal serrulata riches en phystostérols.

INGRÉDIENTS :

Teintures-mères de fruits de sabal serrulata et de plantes d'épilobe à petites fleurs, jeunes pousses de séquoia.

GEM-CELL

GC 05

Votre allié MINCEUR

La complexe GEM-CELL est une synergie d'extraits de bourgeons, excellent support pendant votre cure minceur. Il vous aidera à lutter durablement contre les effets disgracieux de la peau d'orange. En association avec un régime équilibré, le bourgeon de frêne facilitera la perte de poids.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons de châtaignier, de frêne et de noisetier.

GEM-OCULO

GC 12

Pour une meilleure VUE

Le complexe GEM-OCULO est une sélection de jeunes pousses et nutriments pour améliorer la fonction oculaire et soulager la fatigue de l'œil. Puisqu'il existe un lien direct entre le foie et les yeux, d'après la médecine traditionnelle chinoise, le genévrier, grâce à son action purificatrice sur le système hépatique, améliore directement la vue.

INGRÉDIENTS :

Jeunes pousses de myrtillier et de genévier, silice organique et lutéine.

GEM-TONIC

GC 16

Booste et combat la SOMNOLENCE

GEM-TONIC est un complexe audacieux qui vous aidera à combattre la fatigue et la somnolence. Les jeunes pousses de romarin et les bourgeons de cassis ont un effet bénéfique sur l'énergie. Ce complexe est conseillé en cas de fatigue passagère sans risque d'accoutumance.

INGRÉDIENTS :

Bourgeons de cassis et de chêne, jeunes pousses de romarin et de séquoia.

EXTRAITS

bourgeons unitaires

36

EXTRAITS

hn-lab.com

AIRELLE

Vaccinium V.I

L'airelle est le bourgeon de la femme. Principalement indiquée dans les problèmes liés à la ménopause et comme draineur de la vessie. Par son action sur le colon, elle facilite l'assimilation du Ca et aide à lutter contre l'ostéoporose.

AUBÉPINE

Crataegus oxyacantha

L'aubépine est le bourgeon du cœur. Il sera recommandé dans les problèmes de tension artérielle. On le retrouvera dans le complexe GEM-CIRCU (GC 04). On l'utilisera aussi dans les problèmes d'angoisse.

BOULEAU

Betula alba

Le bouleau agit principalement au niveau des articulations car il stimule l'élimination des déchets de l'organisme.

CASSIS

Ribes nigrum

Grâce à ses très nombreuses propriétés connues depuis la nuit des temps, le cassis est un bourgeon multi-usages que l'on pourra associer à la plupart des autres bourgeons, d'où sa présence dans plusieurs complexes (GEM-ALL, GEM-ART, GEM-RELAX, GEM-IMMU, GEM-RESPI, GEM-TONIC). C'est un tonique et un anti-inflammatoire, considéré comme l'adaptogène de la gemmothérapie.

FIGUIER

Ficus carica

Le figuier a une action équilibrante et calmante sur tout l'organisme. On l'utilisera spécialement dans les problèmes de stress. Avec le tilleul (associés dans le complexe GEM-NOCTE – GC 11), il facilitera le sommeil. Il est aussi présent dans les complexes GEM-RELAX (GC 03) et GEM-COLI (GC 19).

GENÉVRIER

Juniperus communis

Le genévrier facilite la digestion et le transit intestinal. Il agit dans les hépatites chroniques. Il assure également la désintoxification générale de l'organisme. C'est un composant des complexes GEM-DEPUR (GC 07) et GEM-OCULO (GC 12).

ROMARIN

Rosmarinus off.

Le romarin est un puissant draineur hépatique et un hépato protecteur. C'est un désintoxiquant général qui abaisse le taux des triglycérides, de l'urée, de l'acide urique et du cholestérol. Il intervient dans plusieurs de nos complexes : GEM-ALL (GC 01), GEM-CHOL (GC 06), GEM-LAX (GC 20), GEM-COLI (GC 19), GEM-MEMO (GC 10), GEM-DEPUR (GC 07), GEM-TONIC (GC 16).

TILLEUL

Tilia tomentosa

Le tilleul est bien connu pour son action calmante. C'est un sédatif doux. Il favorise le sommeil et aide à en augmenter sa durée. Il agit également comme désintoxiquant de l'organisme. Le tilleul est un des composants des complexes GEM-NOCTE (GC 11) et GEM-CHOL (GC 06).

AMANDIER **Prunus amygdalus**

L'activité de l'amandier se retrouve principalement au niveau du système cardio-vasculaire (fluidification du sang et baisse du taux des triglycérides. Il facilite l'élimination des déchets du sang et améliore l'activité rénale. C'est un des composants du complexe GEM-CHOL (GC 06).

AULNE **Alnus glutinosa**

L'aulne était considéré par le Dr. P. Henry comme l'antibiotique de la gemmothérapie. Nous l'avons associé au peuplier dans le complexe GEM-BACTI (GC 18). C'est un grand anti-inflammatoire. C'est aussi un ingrédient des complexes GEM-RESPI (GC 15) et GEM-MEMO (GC 10).

CHARME **Carpinus betulus**

Le charme constitue le grand remède de la carence plaquettaire, une aide précieuse en cas de chimiothérapie. Il agit également sur le système ORL. À ce titre, il est présent dans le complexe GEM-RESPI (GC 15).

CHATAIGNIER **Castanea vesca**

Le châtaignier favorise principalement la circulation veineuse. On le retrouvera dans le complexe GEM-VEN (GC 17) ainsi que dans le complexe GEM-CELL (GC 05).

CHÊNE **Quercus robur**

Le chêne est un tonique puissant que l'on utilisera en cas de fatigue et de surmenage. Il est présent dans le complexe GEM-TONIC (GC 16).

CITRONNIER **Citrus limonum**

Le citronnier est un fluidifiant sanguin au niveau veineux. Il est efficace en cas de varices.

FRAMBOISIER **Rubus idaeus**

Le framboisier équilibre la fonction hormonale. Il est recommandé dans les cas de règles douloureuses.

FRÊNE **Fraxinus excelsior**

Le frêne facilite l'élimination de l'acide urique. Il est recommandé dans les crises de goutte et pour assouplir les ligaments.

GINKGO **Ginkgo biloba**

Le ginkgo agit sur toute la sphère circulatoire et plus spécifique sur la circulation cérébrale dont il stimule l'oxygénation. Il est présent sous plusieurs formes dans le complexe GEM-KO (GC 08).

MARRONNIER **Aesculus hippocastanum**

Le marronnier facilite la circulation veineuse. C'est pourquoi il est associé au chataignier et au sorbier dans le complexe GEM-VEN (GC 17). Il est recommandé dans le traitement des hémorroïdes.

MYRTILLIER **Vaccinium myrtillus**

Le myrtillier facilite l'assimilation du sucre et régule le taux d'insuline. Il stimule la circulation micro capillaire. Pour son action sur le système oculaire, il est associé au genévrier dans le complexe GEM-OCULO (GC 12).

NOISETIER **Corylus avellana**

Le noisetier sera utilisé en cas de bronchites et d'asthme accompagné d'emphysème. On l'associera avec succès au cassis et à la viorne. C'est un des constituant du complexe GEM-CELL (GC 05) pour son action sur les tissus sclérosés et fibrosés et les œdèmes des membres inférieurs.

NOYER **Juglans regia**

Le noyer aide à restaurer la flore intestinale. Il est également utilisé dans les syndromes d'hyper immunité. Le noyer sera pris seul.

OLIVIER **Olea europea**

L'olivier agit sur le système circulatoire. On l'utilisera en cas de défaillances cérébrales (par exemple, trous de mémoire). À ce titre, il fait partie des ingrédients du complexe GEM-MEMO (GC 10).

ORME **Ulmus campestris**

L'orme est un draineur de la peau. Il agit sur la plupart des problèmes cutanés (herpès, acné, eczéma).

PEUPLIER **Populus nigra**

Outre ses propriétés sur le système circulatoire, le peuplier présente comme la Propolis des propriétés antibiotiques et anti-inflammatoires. C'est pourquoi nous l'avons associé à l'aulne dans le complexe GEM-SANA (GC 18).

PIN DES MONTAGNES **Pinus montana**

Le pin des montagnes est un excellent reminéralisant. Il combat l'usure et la destruction du cartilage articulaire. Il est donc présent dans le complexe GEM-ART (GC 02).

POMMIER **Malus communis**

Le pommier a avant tout un pouvoir sédatif sur le système nerveux. Il aide également à disperser la chaleur et donc est utile dans les bouffées de chaleur.

PRÊLE **Equisetum arvense**

La prêle a une action reminéralisante au niveau ostéo-articulaire. Elle aide à la réparation des fractures, à lutter contre l'ostéoporose et contre la chute des cheveux.

RONCE **Rubus fructicosus**

La ronce est un remède du système pulmonaire (angine, emphysème, sclérose et fibrose pulmonaire) et des insuffisances obstructives. La ronce est aussi un remède d'arthrose. C'est un des composants du complexe GEM-OSTEO (GC 13).

ROSIER SAUVAGE **Rosa canina**

Le rosier sauvage stimule la croissance et les défenses immunitaires. Il est particulièrement indiqué pour les jeunes enfants sujets à des inflammations à répétition (rhinites, otites et pharyngites). C'est un constituant du complexe GEM-IMMU (GC 09).

SAPIN PECTINÉ **Abies pectinata**

Le sapin pectiné contribue à la bonne minéralisation et à la fixation du calcium dans le métabolisme osseux, particulièrement chez l'enfant. à ce titre, il intervient aussi dans les complexes GEM-IMMU (GC 09) et GEM-COLI (GC 19).

SÉQUOIA **Sequoia gigantea**

Le séquoia est un tonique général de l'organisme. Il est actif dans la stimulation de l'activité sexuelle de l'homme. Il agit aussi dans la protection du système ostéo-articulaire. Le séquoia est un constituant des complexes GEM-OSTEO (GC 13), GEM-TONIC (GC 16), GEM-PROST (GC 14).

SORBIER **Sorbus aucuparia**

Le Sorbier est connu pour son action sur le système sanguin en tant que draineur veineux. Il agit sur l'hyperviscosité du sang et l'hypo coagulation.
C'est un des constituants du complexe GEM-VEN (GC 17)

SUREAU **Sambucus nigra**

Le sureau noir favorise l'élimination des toxines et est le remède de la constipation. Il soulage les jambes lourdes en cas de rétention d'eau. Il est également anti-inflammatoire du système ostéo-articulaire. C'est un des constituants du complexe GEM-LAX (GC 20).

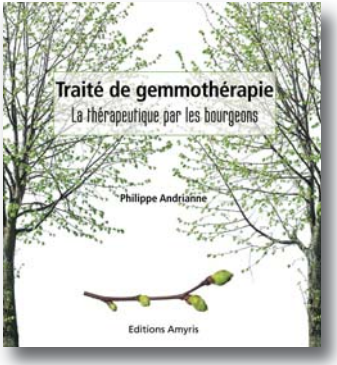
VIGNE **Vitis vinifera**

La vigne aide à ralentir les déformations articulaires. Elle agit aussi dans les inflammations intestinales (colite). Elle est présente dans le complexe GEM-ART (GC 02).

VIORNE **Viburnum lantana**

La viorne est un draineur du poumon et un antispasmodique respiratoire. Elle est recommandée en cas de manifestations allergiques chroniques, d'asthme.

Photos : Hans-chr; Pavel Klimenko; Comugnero Silvana; Dimas 830; Nino Pavinic; Kwangmoo/Fotolia - D.R.



TRAITÉ DE GEMMOTHÉRAPIE,
LA THÉRAPEUTIQUE PAR LES BOURGEONS
par Philippe Andrianne

ÉDITION AUGMENTÉE - Les hommes ont à apprendre des arbres dans la conduite de leur vie. Si l'homme s'intéresse à la nature profonde de l'arbre, celui-ci, en retour, non seulement lui ouvrira par analogie le chemin de la compréhension de sa propre nature humaine, mais surtout nous ramènera toujours à nous-mêmes et à l'essentiel ! La gemmothérapie, encore appelée « médecine des bourgeons », constitue une partie de la phytothérapie encore inconnue du grand public en raison du manque de publications accessibles. Cet ouvrage présente les nombreuses analogies existant entre l'arbre et l'être humain, tant au niveau embryologique, énergétique et symbolique que thérapeutique et physiologique. Il propose une synthèse des propriétés médicinales connues de chaque bourgeon.

hn-lab

Un laboratoire entre ciel et terre

Tél. : +33 (0)4 37 86 43 40

E-mail : contact@hn-lab.com

hn-lab.com

de la sève aux bourgeons