



**CACHAN**  
location maison / villa 300m²  
**3000 €**



**GARCHES**  
location maison / villa 136.2m²  
**3500 €**

**SeLoger**  
.com  
LE N°1 DE L'IMMOBILIER SUR INTERNET

## Détox : 4 méthodes naturelles

### MEILLEURES OFFRES



Hotspot mobile Huawei E5786 noir

La détox - surtout de printemps - est devenue un classique pour le bien-être du corps et de l'esprit. On fait le point avec 4 méthodes détox très différentes mais qui ont le même objectif. Ainsi, à chacun de choisir librement celle qui lui ressemble.

### Méthode 1 : l'exceptionnelle sève de bouleau fraîche !

La sève de bouleau fraîche est un produit incontournable pour la détox au printemps, mais elle est aussi ultra reminéralisante.

Attention : La récolte de printemps vient juste de s'achever. C'est le moment de la commander puisqu'elle ne sera disponible que pendant 6 semaines environ ; c'est

un produit ultra frais. Elle peut être réservée en pré-commande dès maintenant sur <http://www.sevedebouleaufraiche.com/shop/> et sera expédiée dans les 24h qui suivront sa récolte.

### Détoxifiant

La sève de bouleau facilite, de manière douce et prolongée, le jeu des émonctoires du corps humain, de façon à désintoxiquer doucement l'organisme (eczéma, dartres, psoriasis, dermatites du cuir chevelu...). Selon Max Tétéau, elle contient notamment 2 hétérosides : le bétuloside et le monotroposide, qui libèrent, par hydrolyse, du salicylate de méthyle, voisin de l'aspirine, analgésique, anti-inflammatoire et diurétique. Elle est idéale en cure de printemps pour drainer les toxines accumulées par l'organisme.

Très riche en anti-oxydants, minéraux, oligo éléments, acides aminés et vitamines, la sève de bouleau est source de vitalité. Ses qualités en font un produit indispensable pour tous.

- pour les sportifs en récupération (pour son rôle sur l'acide lactique)
- pour les séniors et les sédentaires afin de stimuler les émonctoires
- pour les actifs surmenés et stressés désireux de faire une cure printanière
- pour les convalescents afin de stimuler la vitalité et l'énergie de récupération



Durée recommandée : 1 à 3 semaines

> Commencer par un verre de 30 cl le matin à jeun, puis tout au long de la journée, particulièrement en cas de mono diète, sans toutefois dépasser 50 cl/j

> Pour un effet starter : 3 jours à raison de 50 cl/j

### Méthode 2 : la cure détox bio couleur cerise

La détox, c'est leur affaire ! En matière de détox, les plantes sont des alliées de taille, utilisées traditionnellement aux changements de saison pour relancer ou stimuler les fonctions d'élimination. Forte de ses connaissances en phytothérapie et déalement située au coeur du Massif de la Chartreuse, DOUCEUR CERISE a réuni 4 de ses plantes phares dans une cure détox : le frêne, le chiendent, le radis noir et la fumeterre. Pris pendant 3 semaines, ces 4 extraits de plantes permettent un drainage de l'organisme tout en douceur en agissant spécifiquement au niveau du foie et des reins.

**Radis noir** : un légume-racine à la peau noire épaisse incontournable pour drainer les toxines du foie. Il est aussi souverain pour favoriser la digestion après un repas trop copieux.

**Chiendent** : loin d'être réservé à nos compagnons à 4 pattes ou d'être une mauvaise herbe, il favorise l'élimination de l'eau au niveau rénal.



### newsletter

Inscrivez-vous gratuitement

→ Ok

**amazon.fr**



Générique Antenne  
4G LTE 35dbi TS9  
Connecteur  
Booster ...

★★★★★ (1)

€19,99



antenne DMM-7-27-2TS9 pour ...

★★★★★ (6)

€36,99

### livres : notre sélection



» Quand la médecine énergétique chinoise explique nos petits « bobos »

→ tous les livres

### dernières news 24hSanté

» Détox : 4 méthodes naturelles

» 8 cadeaux « fête des mères » de 4 à 320 euros



**Frêne** : cette plante médicinale est anti-inflammatoire, diurétique, sudorifique, antirhumatismal. Elle est traditionnellement recommandée en cas de goutte, cellulite et rhumatismes.

**Fumeterre** : dépurative sur la vésicule biliaire, le foie et les reins, elle est aussi diurétique, tonique et légèrement laxative.

> 36€ la cure comprenant 1 flacon de frêne (60 ml), 1 flacon de chiendent (60 ml), 1 flacon de radis noir (60 ml) et 1 flacon de fumeterre (60 ml) sur [www.douceur-cerise.com](http://www.douceur-cerise.com)

### Méthode 3 : une formule ultra pratique en sticks, signés Naturactive Détox de Pierre Fabre

Au retour du printemps, une cure détox peut être conseillée. Naturactive Détox contient des extraits de plantes qui contribuent au fonctionnement normal de nos mécanismes d'élimination : fluide à base de bouleau, pissenlit et queue de cerises.

**Naturactive Détox** contient des extraits de Bouleau et de Pissenlit qui contribuent au fonctionnement normal de nos mécanismes d'élimination. En complément, l'extrait de queue de Cerise intervient sur le système urinaire.

> Le matin, diluer le contenu d'un sachet-stick dans un grand verre d'eau. Goût citron - sans alcool. Boîte 15 sachets-sticks. Prix(1) : 10,50 € environ en pharmacie.

Pour mémoire, la **détoxification** est un processus par lequel notre organisme se débarrasse de ses toxines. Ce mécanisme, capital pour le bon équilibre du corps, est assuré par les émonctoires, en particulier le foie, les reins et les intestins. Lorsqu'un émonctoire ne parvient pas à jouer son rôle, l'accumulation des toxines est vite importante et notre état général est perturbé. Les premiers signes peuvent alors apparaître, tels que : migraines, fatigue, teint « brouillé », digestion lente, rétention d'eau... Nos fonctions d'élimination ont besoin d'être stimulées pour assurer un bon drainage des toxines.



En complément d'une bonne hygiène de vie, une **cure détox** peut être conseillée pour « nettoyer l'organisme » et permettre aux fonctions organiques de reprendre une activité optimale. Le corps retrouve alors son dynamisme naturel !

### Méthode 4 : L'Escapade Détox du Meurice...

Entre deux « Nocturnes de la Beauté », le Spa Valmont pour Le Meurice vous propose son « Escapade Détox ». Afin de redonner souffle à votre corps et air à votre esprit, découvrez le tout nouveau programme de votre Spa préféré :

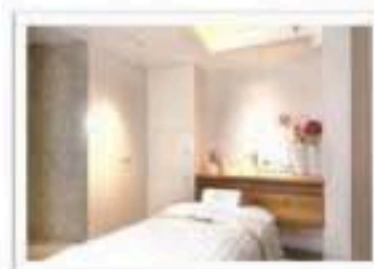
> **une offre de 10 soins Valmont combinés à une cure détox Nubio de 5 jours.**

- Le soin visage Coup d'Éclat qui vous fera bénéficier de l'extrême efficacité de la cure cellulaire révolutionnaire Time Master : un concentré d'ADN en protocole intensif qui cible l'hydratation, l'énergie, l'éclat de la peau, les rides et bien sûr la fermeté.
- Le soin corps Sommets de la Minceur qui remodèle la silhouette et redessine les courbes pour un corps plus ferme et visiblement aminci.
- Et grâce à la cure détox de 5 jours de jus frais pressés à froid Nubio, commencez dé-ter-mi-née ! « Intense » ou « Nouveau Départ », cette cure journalière qui remplace les repas est composée de 6 jus frais pressés à froid certifiés bio. Ceux-ci vous débarrasseront de toutes les toxines et aideront votre corps à mieux assimiler les minéraux, enzymes et vitamines pour que votre peau retrouve sa beauté naturelle.

Prix : 1 960 € - L' « Escapade Détox » comprend :

- 10 soins d'1h (valables 6 mois à compter du premier soin).
- 5 jours de cure détox Nubio « Intense » ou « Nouveau Départ »

> [Plus d'infos en cliquant ici](#)



♥ J'aime cet article

Facebook Twitter Google+ E-mail

4 mai 2015

Choisir sa pub > [Cure Detox](#) [Cure foie](#) [Foie Detox](#) [Détox foie](#)

[Laissez un commentaire](#)



» Une campagne pour une meilleure hygiène des mains



» Contraception d'urgence : une appli mobile décalée pour en savoir plus



» Un autotest du VIH disponible fin juin 2015 en France

> Comparatif de la mutuelle santé