

..... *Bienvenue chez moi* .....



Je vous offre une tasse d'eau chaude avec des plantes dedans ? Ici on bavarde beauté bio, santé au naturel et alimentation saine... Préparez-vous à vous sentir plus belle et mieux dans votre peau en accord avec vos convictions minimalistes et écolos.

..... *Suivez-moi* .....



..... *Coaching* .....



Tu veux en finir avec ton acné ?

..... *Newsletter* .....



Prénom

Email (Obligatoire)



..... *Catégories* .....

Art de vivre · ASMR · Bavardages · Beauté · Bijoux · Box Bio · Cheveux bio ·

## Ma cure de Sève de Bouleau fermentée

LE JEUDI 19 NOVEMBRE 2015 ♦ SANTÉ

Vous souvenez vous de **ma cure de sève de bouleau fraîche** ? En effet je vous en avez fait un retour sur ses bienfaits au printemps dernier. J'avais alors déjà vraiment énormément apprécié les effets qu'elle avait eu sur l'ensemble de mon organisme. Pour moi, c'était devenue une référence.

Aujourd'hui je partage avec vous ma cure de Sève de Bouleau (la même mais on recommence !) sauf que celle-ci cette fois n'est plus fraîche mais "fermentée".



### Quels sont les bienfaits reconnus de la cure de Sève de Bouleau ?

- Améliore la résistance à l'insuline
- Peut suppléer le lait maternel
- Atténuer et supprimer les douleurs des rhumatismes
- Purificateur du foie
- Purificateur des reins
- Purificateur Intestins
- Purificateur Vessie
- Est un puissant anti-inflammatoire
- Diurétique
- Lutte contre les acides
- Rééquilibre la flore intestinale
- Lutte contre la constipation ou diarrhée
- Supprime peu à peu les œdèmes
- Lutte contre l'asthénie
- Fortifiant profond des cheveux
- Améliore la peau
- Très riche en silicium organique elle est l'antidote le plus efficace contre l'aluminium contenu dans les vaccins, les conserves alimentaires...
- Lutte contre la cellulite et la rétention d'eau
- Re-minéralisant profond
- Stimule l'immunité
- Redonne de la vitalité et de l'énergie
- ...



## Mes livres



### Est ce que c'est bon au goût ?

De couleur dorée, elle a un goût qui me fait vraiment rappeler celui du Kéfir de fruits...car celle-ci est enrichie en bourgeons de cassis et bourgeons de bouleau et une petite dose de sucre de canne et de Kombucha de thé.

### Comment la conserver ?

Il suffit de la garder au frigo.

### Comment faire une cure ?

Perso j'en prends un petit verre (150ml) le matin "à jeun" que je bois à petites gorgées, puis ensuite seulement je prends mon petit déjeuner. Mon cubi de 3L me durera 3 semaines. Ce qui est équivalent à une cure de 21 jours qui est la durée la plus recommandée pour en apprécier durablement les bienfaits.

### Y a t'il des effets secondaires ?

Plus vous êtes "encrassé" et plus le nettoyage doit être profond, plus vous pouvez en effet avoir quelques réactions d'éliminations des déchets : comme des sorties de selles mal odorantes, des urines plus foncées et plus fréquentes... Et moins vous aurez de toxines, car vous avez déjà une très bonne hygiène de vie, moins il y aura d'effets visibles d'éliminations.

### Où puis-je en acheter, de très bonne qualité ?

Pour ma part j'ai fait confiance à [la société Holiste Nature](#). Livraison rapide !

### Pourquoi la marque Holiste ?

C'est eux qui m'ont fait découvrir [la cure de Sève de bouleau fraîche](#) et par ailleurs [le Bol d'Air Jacquier](#)... et autant vous dire que ce sont vraiment toujours des produits de haute qualité.

[La sève de Bouleau](#) est toujours parfaitement respectueuse dans son mode d'extraction, il n'y a pas d'additifs ni de conservateurs... je ne suis JAMAIS déçue ! Quand on a testé celle-ci, les petites cures en bouteilles que l'on trouve tout au long de l'année en boutique bio, ne sont plus comparables...

### Ma cure :

Je l'ai commencé il y a plus d'une semaine déjà. Je suis trop contente car les effets chez moi se font très vite ressentir.

Pour ma part je la fais pour plusieurs raisons : car c'est un fort re-minéralisant (effet sur mes cheveux), pour son effet nettoyant sur les émonctoires, pour renforcer ma flore intestinale, avoir une peau toujours plus belle et saine et me redonner de l'énergie.



J'aime beaucoup le packaging pratique de cette cure et le "petit robinet" est juste hyper pratique et hygiénique. Aucun doute la dessus, c'est la cure qui pour moi, à ce jour, m'a donné le plus d'effets et le plus de satisfaction !

## INFO CONSO :

Les arbres ne sont pas abattus pour récupérer la Sève de Bouleau. (voir la jolie vidéo un peu plus haut)


## C'est trop onéreux ?!

La **Sève de Bouleau fermentée**, n'est pas un complément alimentaire "industriel" et/ou "synthétique". Ici on est face à un vrai don de la nature, qu'il faut respecter, entretenir, préserver... et que l'on récolte avec patience et bienveillance au printemps.

La sève fermentée est a un prix certain mais au vu de l'étendu des bienfaits pour la santé... ça vaut vraiment la peine de faire un petit effort (les 3 L pour mon cubi avec ajout de bourgeons est à 48 euros\*frais de port compris ).

Alors, et vous ?! Avez vous déjà testé cette fabuleuse cure ?!

---

 J'aime 25 personnes aiment ça. Soyez le premier de vos amis.

---

## Vous aimerez aussi



Je teste la cure de Sève de Bouleau fraîche



1 solution incroyable contre les remontées acides



Cure Chlorure de Magnésium



Cure Detox : Cure d'Argile

## Un petit mot

**Aurélie** Soumis le jeudi 19 novembre 2015 à 09h27

bonjour Elodie

ah tiens tiens

je vais m'y mettre aussi et adorable de nous offrir des élixirs si précieux

merci à votre belle âme

a.

---